

جمعية الكرفى السعودفة  
الخرفة

تقرفر

برنامج وقافة لعام ٢٠٢٣

## الشعار:

معا لمكافحة انتشار داء السكري.

## الرؤية:

التميز في الحد من انتشار داء السكري

## الرسالة:

الإسهام في تقليل انتشار داء السكري وتخفيف معاناة من أبتلي به من خلال تقديم التوعية والتثقيف الصحي والدعم الاجتماعي والنفسي والمادي والعيني ودعم الأنشطة العلمية والخيرية والمشاركة المجتمعية الفاعلة.

## أهداف الجمعية:

- ١- تفعيل التثقيف الصحي لمرضى السكري .
- ٢- تمثيل مرضى السكري لدي الدولة.
- ٣- المساهمة في تطوير الخدمة الطبية .
- ٤- دعم الانشطة العلمية والخيرية للوقاية والعلاج من داء السكري ..
- ٥- تقديم الدعم النفسي لمرضى السكري .
- ٦- تقديم الدعم الاجتماعي لمرضى السكري .
- ٧- تقديم الدعم المادي والعيني لمرضى السكري .
- ٨- تقديم الدعم الطبي للمحتاجين من مرضى السكري .
- ٩- تدريب الكادر الطبي والتثقيفي وإقامة الدورات والندوات

## مقدمة :-

برنامج وقاية جزء من برامج التوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري والذي يقام بمقر جمعية السكري السعودية الخيرية ويتم من خلاله استقبال المصابين وغير المصابين بداء السكري

## اهداف البرنامج :-

- ١- تقديم البرامج التوعوية عن داء السكري للمصابين بداء السكري
- ٢- تقديم ورش العمل عن داء السكري
- ٣- تقديم الدعم النفسي والعيني للمصابين بداء السكري
- ٤- تقديم الاجهزة الطبية لقياس سكر الدم والمستلزمات الطبية للغير قادرين ماديا علي توفير الاجهزة
- ٥- توعية المصابين بكيفية التعامل مع حالات الطوارئ وحالات الارتفاع والانخفاض بسكر الدم

## الفئة المستهدفة :-

- ١- الاشخاص المعرضين للإصابة بداء السكري
- ٢- الأشخاص المصابين بداء السكري
- ٣- الاشخاص المسؤولين عن تقديم الرعاية الصحية لأشخاص مصابين بداء السكري

## الآة تنفيذ البرنامج :

- ١- برامج توعية وتثقيف صحي للمصابين وغير المصابين بداء السكري
- ٢- محاضرات توعية من خلال برامج الزووم
- ٣- ورش عمل تعليمية عن داء السكري

## جدول البرنامج

م	اليوم	التاريخ	اسم البرنامج	المتطوعين	المستفيدين
١	الجمعة	٢٠٢٣/١/١٣	برنامج ترفيهي للمراهقين بوليفارد الرياض	-	٢٥ رجال + ١٥ سيدات
٢	الاثنين	٢٠٢٣/١/١٦	برنامج وقاية بمقر الجمعية	١٠	١١ رجال + ٧ سيدات
٣	الثلاثاء	٢٠٢٣/١/٢٤	مكتب تعليم شمال المدينة برنامج توعوي لمنسوبي مكاتب التعليم	-	٤٥ رجال + ٣٠ سيدات
٤	الاربعاء	٢٠٢٣/١/٢٥	مشروع وقاية - المدينة	-	٩ رجال + ٨ سيدات
٥	الخميس	٢٠٢٣/١/٢٦	مشروع وقاية - مقر الجمعية	-	٦ سيدات + ٤ رجال
٦	السبت	٢٠٢٣/١/٢٨	نادي تكافل الاجتماعي (يوم اليتيم العربي)	١٢	١٧ رجال + ١٣ سيدات
٧	الثلاثاء	٢٠٢٣/١/٣١	ورشة عمل إدارة الشؤون الصحية المدرسية)	-	٢٥ رجال + ١٥ سيدات
٨	الاربعاء	٢٠٢٣/٢/١	البريد السعودي المقر الرئيسي	-	٥٠ رجال
٩	الاربعاء	٢٠٢٣/٢/٨	مشروع وقاية	-	٧ رجال + ٣ سيدات
١٠	الاثنين	٢٠٢٣/٢/١٤	مشروع وقاية دار التربية الاجتماعية بنات	-	١٠٠ سيدة
١١	الاثنين	٢٠٢٣/٢/٢٠	مشروع وقاية	-	٨ رجال + ٦ سيدات
١٢	الجمعة	٢٠٢٣/٢/٣	مبادرة جرة بالتعاون مع جامعة الملك سعود بأفينو بارك الرياض	-	٦٩ رجال + ١٠٠ سيدات
١٣	السبت	٢٠٢٣/٢/٤	مبادرة جرة بالتعاون مع جامعة الملك سعود بأفينو بارك الرياض	-	١٥٠ رجال + ١٠٠ سيدات
١٤	الاثنين	٢٠٢٢/٢/٦	برنامج التوعية بداء السكري بمكتب تعليم الروضة	-	٥٥ سيدات
١٥	الاثنين	٢٠٢٢/٢/٦	برنامج وقاية	-	١٧ رجال + ١٥ سيدات
١٦	الاثنين	٢٠٢٢/٢/١٢	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	-	٣٨ رجال
١٧	الاثنين	٢٠٢٢/٢/١٢	التوعية عن داء السكري بوقت اللياقة للسيدات	-	٨٤ سيدات
١٨	الثلاثاء	٢٠٢٢/٢/١٣	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	١	٧٥ رجال
١٩	الاربعاء	٢٠٢٢/٢/١٤	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	١	٩٨ رجال
٢٠	الخميس	٢٠٢٢/٢/١٤	مبادرة عساكم بخير بوزارة الداخلية	١	٧٦ رجال
٢١	الاثنين	٢٠٢٢/٢/٢٠	برنامج وقاية	-	١٨ رجال + ١٥ سيدات
٢٢	السبت	٢٠٢٣/٣/٤	دار رعاية الايتام بالدرعية	-	٢٩٠ سيدات
٢٣	الثلاثاء	٢٠٢٣/٣/٧	الديوان الملكي	-	٤٠ رجال
٢٥	الاحد	٢٠٢٣/٣/١٢	الديوان الملكي	١	٨٧ رجال
٢٦	الاثنين	٢٠٢٣/٣/١٣	برنامج وقاية	١	١٥ رجال + ١٨ سيدات

٢٠ رجال + ٢٣ سيدات	-	برنامج وقاية	٢٠٢٣/٣/١٣	الاثنين	٢٧
٢٠ رجال + ٢ سيدات	-	ارامكو	٢٠٢٣/٣/٢٠	الاثنين	٢٨
٤٠ رجال + ١٥ سيدات	-	ارامكو	٢٠٢٣/٣/٢٠	الاثنين	٢٩
٤٥ رجال + ٣٠ سيدات	-	ارامكو	٢٠٢٣/٣/٢١	الثلاثاء	٣٠
١٧٩ رجال	-	مدينة الملك عبد العزيز الطبية	٢٠٢٣/٣/٢٢	الاربعاء	٣١
١٤٤ رجال	٥	جامعة رياض العلم العسكري والصيام	٢٠٢٣/٣/٢٦	الاحد	٣٢
٤٠ رجال - ٣٥ سيدات	-	وزارة الحج والعمرة	٢٠٢٣/٣/٦	الاثنين	٣٣
٣ رجال - ٥ سيدات	-	مشروع وقاية مقر الجمعية	٢٠٢٣/٣/٨	الاربعاء	٣٤
٥٠ رجال - ١٠ سيدات	-	بلدية أحد	٢٠٢٣/٣/١٤	الثلاثاء	٣٥
٢٠ رجال - ٣٠ سيدات	-	شركة روى القابضة	٢٠٢٣/٣/١٤	الثلاثاء	٣٦
٣٠ رجال - ٢٠ سيدات	-	المديرية العامة للشؤون الصحية	٢٠٢٣/٣/١٦	الخميس	٣٧
٥٥ رجال - ٥ سيدات	-	مشروع وقاية مقر الجمعية	٢٠٢٣/٣/٢٠	الاثنين	٣٨
٢ رجال + ٣ نساء	-	مشروع وقاية مقر الجمعية (المدينة)	٢٠٢٣/٥/٣	الاربعاء	٣٩
٥ نساء	-	مشروع وقاية مقر الجمعية (المدينة)	٢٠٢٣/٥/١٧	الاربعاء	٤٠
١٨ سيدات - ١٠ رجال	٧	برنامج وقاية	٢٠٢٣/٥/٢٢	الاثنين	٤١
١٢ سيدات - ١٧ الرجال	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٦/٥	الاثنين	٤٢
٥ نساء	-	مشروع وقاية - مقر الجمعية	٢٠٢٣/٦/٨	الخميس	٤٣
٣ رجال - ٣ نساء	٢	مشروع وقاية مقر الجمعية	٢٠٢٣/٦/٢١	الاربعاء	٤٤
٥ رجال - ٥ سيدات	٢	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٧/١٢	الاربعاء	٤٥
١٥ رجال - ٦ سيدات	٣	مشروع وقاية مقر الجمعية	٢٠٢٣/٧/١٧	الاثنين	٤٦
٥ رجال - ٥ سيدات	٤	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٧/١٩	الاربعاء	٤٧
٥ رجال - ٥ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٨/٢	الاربعاء	٤٨
١٠ رجال - ٧ سيدات	٤	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٨/٢١	الاثنين	٤٩
١٠ رجال - ١٠ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٨/٣٠	الاربعاء	٥٠
٨ رجال - ١٠ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٩/٤	الاثنين	٥١
٣ رجال - ٣ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٩/١٣	الاربعاء	٥٢
٧ رجال - ٩ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٩/١٨	الاثنين	٥٣
٣ رجال - ١ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/٩/٢٧	الاربعاء	٥٤
٣٠ رجال - ٢٦ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/١٠/١١	الاربعاء	٥٥
٣٥ رجال - ٢٢ سيدات	٣	مشروع وقاية	٢٠٢٣/١٠/٢٥	الاربعاء	٥٦
٣٦ رجال - ٢٢ اناث	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/١١/٠٨		٥٧
٤٠ رجال - ٢٥ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/١١/١٣	الاثنين	٥٨
٣٤ ذكور - ٢٦ اناث	٨	مشروع وقاية	٢٠٢٣/١١/٢٢		٥٩
٢٠ رجال - ٣٠ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/١٢/٢	الاثنين	٦٠
٢٥ رجال - ٢٥ سيدات	-	مشروع وقاية	٢٠٢٣/١٢/٢٥	الاثنين	٦١

مشروع وقاية مقر الجمعية الأربعاء ٢٥/١/٢٠٢٣

جمعية السكري السعودية  
الخيرية فرع المدينة المنورة

مشروع وقاية  
للتوعية والتثقيف الصحي  
عن داء السكري

الوقاية من داء السكري

د.أمل سالم الحجيلي  
أخصائية طب أسرة

يوم الاربعاء: 2023/1/25 الوقت 5-7 مساء

بمقر الجمعية بالمدينة المنورة حي الخالدية  
تنوية وقت المحاضرة من 5 الي 6

للتسجيل والاستفسار  
0501054747

نادي تكافل الاجتماعي يوم اليتيم العربي السبت ٢٨/١/٢٠٢٣



الأربعاء ٢٠٢٣/٢/٨



مشروع وقاية

مقر الجمعية

الأربعاء ٢٠٢٣/٢/٨



 **جمعية السكري السعودية الخيرية فرع المدينة المنورة**  
**مشروع وقاية**  
**للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري**

**السكري والرياضة**

**د. سما هاشم عبدالجواد**  
أستاذ تغذية الإنسان  
وإستشاري الغذاء والتغذية

يوم الاربعاء: 2023/2/8 الوقت 5-7 مساء

بمقر الجمعية بالمدينة المنورة حي الخالدية  
تتوية وقت المحاضرة من 5 الي 6

للتواصل والإستفسار  
0501054747

## دار التربية الاجتماعية بنات

الثلاثاء ٢٠٢٣/٢/١٤



## مشروع وقاية

مقر الجمعية

الاثنين ٢٠٢٣/٢/٢٠



**جمعية السكري السعودية الخيرية فرع المدينة المنورة**  
مشروع وقاية

**علاج السكري النوع الثاني (الجزء الاول)**

د. زينب جميل  
أخصائية طب الأسرة

يوم الاثنين: 2023/2/20 الوقت 5-7 مساء

بمقر الجمعية  
بالمدينة المنورة حي الخالدية

تنوية وقت المحاضرة من 5 الي 6

لتواصل والاستفسار  
0501054747



## وزارة الحج والعمرة



## مشروع وقاية

الأربعاء ٢٠٢٣/٣/٨



 جمعية السكري السعودية  
الخيرية فرع المدينة المنورة

**مشروع وقاية**  
للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري

**السكري ورمضان**  
د. امل سالم الحجيلي  
أخصائية طب الأسرة

يوم الاربعاء: 2023/3/8 الوقت 7-5 مساء

بمقر الجمعية  
بالمدينة المنورة حي الخالدية  
تنوية وقت المحاضرة من 5 الي 6

للتواصل والاستفسار  
0501054747

بلدية احد

الثلاثاء ٢٠٢٣/٣/١٤



شركة رؤى القابضة

الثلاثاء ٢٠٢٣/٣/١٤



الأربعاء ٢٠٢٣/٥/٣



**جمعية السكري السعودية الخيرية فرع المدينة المنورة**

مشروع وقاية  
للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري

التعامل مع مريض السكري

د. سما هاشم عبدالجواد  
أستاذ تغذية الإنسان  
 واستشاري الغذاء والتغذية

للتواصل والاستفسار  
0501054747

يوم الاربعاء: 2023/5/3 الوقت 7-5 مساء

تنوية: وقت المحاضرة من 5:00 الي 6:00

بمقر الجمعية بالمدينة المنوره حي الخالدية

مشروع وقاية

الأربعاء ٢٠٢٣/٦/٧



**جمعية السكري السعودية الخيرية فرع المدينة المنورة**

مشروع وقاية  
للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري

التحكم بالسكري

د. امل سالم الحجيلي  
إخصائية طب أسرة

يوم الاربعاء: 2023/6/7 الوقت 7-5 مساء

تنوية: وقت المحاضرة من 5:00 الي 6:00

للتواصل والاستفسار  
0501054747

بمقر الجمعية بالمدينة المنوره حي الخالدية

## مشروع وقاية ٢٠٢٣/١٢/٢٥



مشروع وقايه للتوعية والتثقيف الصحي عن داء السكري

# السكري في حياتك

د. امل سالم الحجيلي | اخصائية طب اسرة



جمعية السكري  
فرع المدينة المنورة  
حي الخالدية



الساعة  
5:00 الي 7:00 م



يوم الاربعاء  
2023/11/8



للإستفسار والتواصل  
0501054747

@ ALSUKKARY11 | ALSUKKARY1

