

جمعية السكري السعودية الخيرية

تقرير

برنامج التوعية والتثقيف
الصحي بالمراكز

الصحية

عام ٢٠٢٣

الشعار:

معا لمكافحة انتشار داء السكري.

الرؤية:

التميز في الحد من انتشار داء السكري

الرسالة:

الإسهام في تقليل انتشار داء السكري وتخفيف معاناة من أبتلي به من خلال تقديم التوعية والتثقيف الصحي والدعم الاجتماعي والنفسي والمادي والعيني ودعم الأنشطة العلمية والخيرية والمشاركة المجتمعية الفاعلة.

أهداف الجمعية:

- ١- تفعيل التثقيف الصحي لمرضى السكري .
- ٢- تمثيل مرضى السكري لدى الدولة.
- ٣- المساهمة في تطوير الخدمة الطبية .
- ٤- دعم الأنشطة العلمية والخيرية للوقاية والعلاج من داء السكري . .
- ٥- تقديم الدعم النفسي لمرضى السكري .
- ٦- تقديم الدعم الاجتماعي لمرضى السكري .
- ٧- تقديم الدعم المادي والعيني لمرضى السكري .
- ٨- تقديم الدعم الطبي للمحتاجين من مرضى السكري .
- ٩- تدريب الكادر الطبي والتثقيفي وإقامة الدورات والندوات

مقدمة :-

تعتبر التوعية الصحية أحد مقومات الرعاية الصحية الأولية بل هي الخطوة الأولى نحو تثقيف الفرد والمجتمع بأمورهم الصحية، والعمل على كسر حواجز عدم المعرفة والقضاء على الاعتقادات الخاطئة، التي يتداولها الناس بشكل مبالغ فيه، وأنماط السلوك الصحي التي يمارسونها عن عدم دراية وهي تؤدي، في كثير من الأحيان، إلى أضرار صحية جسيمة .

وإذا كانت الرعاية الأولية تهدف إلى بناء مجتمع صحي سليم.. والقضاء على الأمراض المستوطنة التي تنمو في المجتمع نتيجة لعدم إلمام الناس بأهمية الوقاية منها، فإن التثقيف الصحي هو الخطوة الأولى في هذا الاتجاه. فالتوعية الصحية هي (المونة) الرئيسية التي تعمل على تماسك لبنات برنامج الرعاية الصحية الأولية التي تطبقها الجمعية وبدونها ستكون النتائج أقل فاعلية.. بل ودون المستوى المأمول، لما للسلوك العام من تأثيرات ايجابية أو سلبية على صحة الأفراد والجماعات.

اهداف البرنامج :-

١- نشر الوعي لدى مرضى السكري و ذويهم حتى يتمكنوا من التعامل مع الظروف المختلفة لهذا المرض من خلال

- تقديم برامج توعية و تثقيف صحي متكاملة
- التركيز على أهمية مراقبة معدل السكر بالدم في المنزل
- معرفة كيفية التعامل مع السكري في الظروف و الحالات الخاصة (ارتفاع السكر في الدم و الحموضة، انخفاض معدل السكر في الدم، السفر، أيام المرض، المدرسة..... الخ
- تقديم الخدمات التعليمية للمرضى

٢- تقديم اجهزة لقياس سكر الدم (مجاناً) للمصابين بداء السكري و لمن هم في مرحلة ما قبل السكري وذلك للمتابعة الدورية لتجنب الاصابة بداء السكري

٣- زيادة وعي المجتمع عن داء السكري

٤- تعزيز مفهوم تعزيز الصحة

الفئة المستهدفة :-

- ١- الاشخاص المعرضين للإصابة بداء السكري
- ٢- الأشخاص المصابين بداء السكري
- ٣- الاشخاص المسؤولين عن تقديم الرعاية الصحية لأشخاص مصابين بداء السكري

الاية تنفيذ البرنامج :

١- برامج توعية و تثقيف صحي للمصابين و غير المصابين بداء السكري

٢- محاضرات توعوية من خلال برامج الزووم

٣- ورش عمل تعليمية عن داء السكري

اجمالي عدد المراكز الصحية التي تمت بها التوعية خلال العام ٢٠٢٣

م	اليوم	التاريخ	اسم المركز الصحي	المتطوعين	المستفيدين
١	السبت	٢٠٢٣/١/٤	مركز صحي طيبة	-	٣٠
٢	الاحد	٢٠٢٣/١/٥	مركز صحي العوالي	-	٢٥
٣	الاربعاء	٢٠٢٣/١/٨	مركز صحي الدفاع	-	٢٥
٤	الاثنين	٢٠٢٣/١/١٦	مركز صحي الاصفريين	-	٢٠
٥	الاربعاء	٢٠٢٣/١/١٨	مركز صحي العوالي	-	٥٠
٦	الخميس	٢٠٢٣/١/١٩	مركز صحي الغدير	-	٦٩
٨	الخميس	٢٠٢٣/٢/٩	مركز صحي الدعيثة	-	٢٠
٩	الخميس	٢٠٢٣/٢/٩	مركز الخدمات الحكومية الشامل	٥	٥٠
١٠	الاثنين	٢٠٢٣/٢/١٣	مركز صحي الملك فهد	-	٥٠
١١	الخميس	٢٠٢٣/٢/١٦	مركز التاهيل الطبي الشامل	-	١٥٠
١٢	السبت	٢٠٢٣/٢/١٨	مركز صحي العوالي	-	٥٠
١٣	الثلاثاء	٢٠٢٣/٢/٢١	مركز صحي باقدو	-	٥٠
١٤	الاثنين	٢٠٢٣/٣/١٣	مركز صحي العوالي	-	١٠-٢٠ س
١٥	الثلاثاء	٢٠٢٣/٣/٢١	مستشفى أحد	-	٥٠-٥٠ س
١٦	الاثنين	٢٠٢٣/٥/٨	التوعية بداء السكري مركز طفلي	-	٣٦ سيدات
١٧	الثلاثاء	٢٠٢٣/٥/٩	مركز صحي المنفوحة قسم الرجال	-	١٨ رجال
١٨	الثلاثاء	٢٠٢٣/٥/٩	مركز صحي المنفوحة قسم السيدات	-	٣٠ سيدات
١٩	الثلاثاء	٢٠٢٣/٥/٩	مركز صحي لبن ٣ قسم السيدات	-	٢٠ سيدات
٢٠	الثلاثاء	٢٠٢٣/٥/٩	مركز صحي لبن ٣ قسم الرجال	-	٢٣ رجال
٢١	الأربعاء	٢٠٢٣/٥/١٠	مركز صحي النهضة قسم الرجال	-	١٠- رجال
٢٢	الأربعاء	٢٠٢٣/٥/١٠	مركز صحي النهضة قسم السيدات	-	٥٧ سيدات
٢٣	الأربعاء	٢٠٢٣/٥/١٠	مركز صحي الجنادرية الغربي السيدات	-	٢٩ سيدات
٢٤	الأربعاء	٢٠٢٣/٥/١٠	مركز صحي الجنادرية الغربي الرجال	-	٢٥ رجال
٢٥	الخميس	٢٠٢٣/٥/١١	مركز صحي السلام للسيدات	-	٢٠ سيدات
٢٦	الخميس	٢٠٢٣/٥/١١	مركز صحي السلام للرجال	-	٣٠ رجال
٢٧	الخميس	٢٠٢٣/٥/١١	مركز صحي العجدة الرجال	-	١٩ رجال
٢٨	الخميس	٢٠٢٣/٥/١١	مركز صحي العجدة السيدات	-	٢٠ سيدات
٢٩	الاثنين	٢٠٢٣/٥/١٥	مركز صحي بدر الثاني للسيدات	-	٢٥ سيدات-
٣٠	الاثنين	٢٠٢٣/٥/١٥	مركز صحي بدر الثاني للرجال	-	١٤ رجال
٣١	الاثنين	٢٠٢٣/٥/١٥	مركز صحي السليمانية السيدات	-	٢٥ سيدات
٣٢	الاثنين	٢٠٢٣/٥/١٥	مركز صحي السليمانية الرجال	-	٣٥ رجال
٣٣	الثلاثاء	٢٠٢٣/٥/١٦	مركز صحي الروضة السيدات	-	٢٠ سيدات
٣٤	الثلاثاء	٢٠٢٣/٥/١٦	مركز صحي الروضة الرجال	-	٢٧ رجال
٣٥	الخميس	٢٠٢٣/٥/١٨	مركز صحي المربع السيدات	-	٢٠ سيدات
٣٦	الخميس	٢٠٢٣/٥/١٨	مركز صحي المربع رجال	-	٢٨ رجال

رجال ٢٥	-	مركز صحي الغدير رجال	٢٠٢٣/٥/١٨	الخميس	٣٧
سيدات ٣١	-	مركز صحي الغدير سيدات	٢٠٢٣/٥/١٨	الخميس	٣٨
رجال - ٥ نساء	-	مركز حي الدفاع للرعاية الصحية الاولى	٢٠٢٣/٥/١٨	الخميس	٣٩
رجال ١٠	-	مركز صحي الفيصلية رجال	٢٠٢٣/٥/٢٣	الثلاثاء	٤٠
سيدات ٢٧	-	مركز صحي الفيصلية سيدات	٢٠٢٣/٥/٢٣	الثلاثاء	٤١
رجال ٧	-	مركز صحي شبرا رجال	٢٠٢٣/٥/٢٣	الثلاثاء	٤٢
سيدات ٣٢	-	مركز صحي شبرا سيدات	٢٠٢٣/٥/٢٣	الثلاثاء	٤٣
رجال ١٧	-	مركز صحي المرسلات رجال	٢٠٢٣/٥/٢٤	الأربعاء	٤٤
سيدات ٢٤	-	مركز صحي المرسلات سيدات	٢٠٢٣/٥/٢٤	الأربعاء	٤٥
رجال ٢٠	-	مركز صحي التعاون رجال	٢٠٢٣/٥/٢٥	الخميس	٤٦
سيدات ٣٦	-	مركز صحي التعاون سيدات	٢٠٢٣/٥/٢٥	الخميس	٤٧
سيدات ٢٠	-	مركز صحي الأندهار سيدات	٢٠٢٣/٥/٢٩	الاثنين	٤٨
رجال ٣٦	-	مركز صحي الأندهار رجال	٢٠٢٣/٥/٢٩	الاثنين	٤٩
سيدات ١٥	-	مركز صحي الامير سلطان سيدات	٢٠٢٣/٥/٣٠	الثلاثاء	٥٠
رجال ٣٢	-	مركز صحي الامير سلطان رجال	٢٠٢٣/٥/٣٠	الثلاثاء	٥١
سيدات ٢٩	-	مركز صحي العيننة سيدات	٢٠٢٣/٦/٤	الاحد	٥٢
رجال ٣٦	-	مركز صحي العيننة رجال	٢٠٢٣/٦/٤	الاحد	٥٣
رجال - ١٢ سيدات	-	مركز الرعاية الاولى الخزامي	٢٠٢٣/٦/١١	الاحد	٥٤
رجال - ١٥ سيدات	-	مركز الرعاية الاولى المصيف	٢٠٢٣/٦/١٢	الاثنين	٥٥
رجال ١١ - ١٥ سيدات	-	مركز الرعاية الاولى النسيم الشرقي	٢٠٢٣/٦/١٣	الثلاثاء	٥٦
رجال - ١٥ سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	٢٠٢٣/٦/١٤	الأربعاء	٥٧
سيدات ١٤	-	مركز صحي البديعة سيدات	٢٠٢٣/٦/١٩	الاثنين	٥٨
رجال ٢٧	-	مركز صحي البديعة رجال	٢٠٢٣/٦/١٩	الاثنين	٥٩
سيدات ١٧	-	مركز الرعاية الاولى السعودي سيدات	٢٠٢٣/٦/٢٠	الثلاثاء	٦٠
رجال ٢٢	-	مركز الرعاية الاولى السعودي رجال	٢٠٢٣/٦/٢٠	الثلاثاء	٦١
سيدات ١٣	-	مركز الرعاية الاولى لبن الاولى سيدات	٢٠٢٣/٦/٢٠	الثلاثاء	٦٢
رجال ٢٢	-	مركز الرعاية الاولى لبن الاولى رجال	٢٠٢٣/٦/٢٠	الثلاثاء	٦٣
رجال ١٧ - ١٥ سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	٢٠٢٣/٦/٢٠	الثلاثاء	٦٤
رجال ١٦ - ١٥ سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	٢٠٢٣/٦/٢١	الأربعاء	٦٥
رجال ١٤	-	مركز الرعاية الاولى المؤنسية سيدات	٢٠٢٣/٦/٢١	الأربعاء	٦٦
رجال ١٤	-	مركز الرعاية الاولى المؤنسية رجال	٢٠٢٣/٦/٢١	الأربعاء	٦٧
سيدات ١٧	-	مركز الرعاية الاولى ام الحمام سيدات	٢٠٢٣/٦/٢١	الأربعاء	٦٨
رجال ١٨	-	مركز الرعاية الاولى ام الحمام رجال	٢٠٢٣/٦/٢١	الأربعاء	٦٩
سيدات ٢٧	-	مركز الرعاية الاولى الدرعية سيدات	٢٠٢٣/٦/٢٢	الخميس	٧٠
رجال ٢٦	-	مركز الرعاية الاولى الدرعية رجال	٢٠٢٣/٦/٢٢	الخميس	٧١
رجال ١٦ - ١٥ سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	٢٠٢٣/٦/٢٥	الاحد	٧٢
رجال ١٨ - ١٥ سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	٢٠٢٣/٦/٢٦	الاثنين	٧٣
سيدات - ١٤ رجال	-	مركز الرعاية الاولى النسيم الجنوبي	٢٠٢٣/٦/٢٧	الثلاثاء	٧٤
رجال ٣٥ - ١٢ سيدات	-	مركز الرعاية الاولى النسيم الغربي	٢٠٢٣/٦/٢٨	الأربعاء	٥١
رجال ٢٠ - ٢٥ سيدات	-	مركز صحي الدعيثة	٢٠٢٣/٦/٤	الاحد	٥٢
رجال ٣٠	-	مركز صحي العوالي القسم الرجالي	٢٠٢٣/٦/٥	الاثنين	٥٣
سيدات ٣٠	-	مركز صحي العوالي القسم النسائي	٢٠٢٣/٦/٥	الاثنين	٥٤
رجال - ٢٥ نساء	-	مركز صحي طيبة	٢٠٢٣/٦/٨	الخميس	٥٥
رجال ٣٠	-	مركز صحي العوالي قسم الرجال	٢٠٢٣/٧/١٣	الخميس	٥٦
سيدات ٣٥	-	مركز صحي العوالي قسم النساء	٢٠٢٣/٧/١٣	الخميس	٥٧

٥٨	السبت	٢٠٢٣/٧/١٥	مستشفى السعودي الألماني	-	٥٠ رجال - ٧٥ سيدات
٥٩	الاثنين	٢٠٢٣/٧/١٧	مركز صحي باقيديو قسم الرجال	-	٢٥ رجال
٦٠	الاثنين	٢٠٢٣/٧/١٧	مركز صحي باقيديو قسم النساء	-	٣٠ سيدات
٦١	الاثنين	٢٠٢٣/٧/١٧	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	-	٢٠ رجال - ١٥ سيدات
٦٢	الثلاثاء	٢٠٢٣/٧/١٨	مستشفى السعودي الألماني	-	٤٢ رجال - ٤٥ سيدات
٦٣	الخميس	٢٠٢٣/٧/٢٠	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	-	٢٥ رجال - ٢٠ سيدات
٦٤	الخميس	٢٠٢٣/٧/٢٧	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	-	٣٠ رجال - ٢٠ سيدات
٦٥	الاحد	٢٠٢٣/٧/٣٠	مركز صحي طبية قسم الرجال	-	٣٢ رجال
٦٦	الاحد	٢٠٢٣/٧/٣٠	مركز صحي طبية قسم النساء	-	٤١ سيدات
٦٧	الاثنين	٢٠٢٣/٧/٣١	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	-	٢٥ سيدات - ٣٠ رجال
٦٨	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/١	مستشفى السعودي الألماني فندق اوبروي المدينة	-	٣٠ رجال - ٢٥ سيدات
٦٩	الاربعاء	٢٠٢٣/٨/٢	مستشفى السعودي الألماني فندق اوبروي المدينة	-	٣٠ رجال - ٣٠ سيدات
٧٠	الخميس	٢٠٢٣/٨/٣	مركز صحي الهجرة قسم الرجال	-	٣٩ رجال
٧١	الخميس	٢٠٢٣/٨/٣	مركز صحي الهجرة قسم النساء	-	٣٠ سيدات
٧٢	الاحد	٢٠٢٣/٨/٦	مركز صحي الدعيثة قسم الرجال	-	٤٢ رجال
٧٣	الاحد	٢٠٢٣/٨/٦	مركز صحي الدعيثة قسم النساء	-	٤٥ سيدات
٧٤	الاثنين	٢٠٢٣/٨/٧	مركز صحي سيد الشهداء قسم الرجال	-	٣١ رجال
٧٥	الاثنين	٢٠٢٣/٨/٧	مركز صحي سيد الشهداء قسم النساء	-	٢٥ سيدات
٧٦	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/٨	مركز صحي باقيديو قسم الرجال	-	٢٥ رجال
٧٧	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/٨	مركز صحي باقيديو قسم النساء	-	٣٠ سيدات
٧٨	الاحد	٢٠٢٣/٨/١٣	مركز صحي البدراني قسم الرجال	-	٣١ رجال
٧٩	الاحد	٢٠٢٣/٨/١٣	مركز صحي البدراني قسم النساء	-	٢٩ سيدات
٨٠	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/١٥	مركز صحي العوالي قسم الرجال	-	٣٠ رجال
٨١	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/١٥	مركز صحي العوالي قسم النساء	-	٢٥ سيدات
٨١	الاربعاء	٢٠٢٣/٨/١٦	مركز صحي طبية قسم الرجال	-	٢٤ رجال
٨٢	الاربعاء	٢٠٢٣/٨/١٦	مركز صحي طبية قسم النساء	-	٢٨ سيدات
٨٣	الاحد	٢٠٢٣/٨/٢٠	مركز صحي درة المدينة قسم الرجال	-	٣٢ رجال
٨٤	الاحد	٢٠٢٣/٨/٢٠	مركز صحي درة المدينة قسم النساء	-	٣٤ سيدات
٨٥	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/٢٢	مركز صحي الازهري قسم الرجال	-	٢٠ رجال
٨٦	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/٢٢	مركز صحي الازهري قسم النساء	-	٢٥ سيدات
٨٧	الاحد	٢٠٢٣/٨/٢٧	مركز صحي تلعة الهبوب قسم الرجال	-	٢٨ رجال
٨٨	الاحد	٢٠٢٣/٨/٢٧	مركز صحي تلعة الهبوب قسم النساء	-	٣٠ سيدات
٨٩	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/٢٩	مركز صحي سيد الشهداء قسم الرجال	-	١٥ رجال
٩٠	الثلاثاء	٢٠٢٣/٨/٢٩	مركز صحي سيد الشهداء قسم النساء	-	٢٨ سيدات
٩١	الخميس	٢٠٢٣/٨/٣١	مستشفى السعودي الألماني	-	٢٥ رجال
٩٢	الثلاثاء	٢٠٢٣/٩/٥	مركز صحي العوالي	-	٣٠ رجال
٩٣	الثلاثاء	٢٠٢٣/٩/٢٦	مستشفى احد	-	٥٠ رجال - ٤٠ سيدات
٩٤	الاربعاء	٢٠٢٣/٩/٢٧	مستشفى احد	-	٣٠ رجال - ٣٥ سيدات
٩٥	الاربعاء	٢٠٢٣/١٠/١١	مركز صحي الدعيثة	٢	١٠ اناث
٩٦	الثلاثاء	٢٠٢٣/١١/٠٧	مركز صحي العوالي	١	٣٠ اناث
٩٧	الاربعاء	٢٠٢٣/١١/٠٨	مركز صحي طبية	-	٢٠ اناث
٩٨	الخميس	٢٠٢٣/١١/٠٩	مركز صحي الفتح	٥	٣٥ اناث
٩٩	الاحد	٢٠٢٣/١١/١٢	مركز صحي الملك فهد	٣	٢١ اناث
١٠٠	الخميس	٢٠٢٣/١١/١٦	مستشفى أحد	-	١٩ ذكور - ٣١ اناث
١٠١	الاثنين	٢٠٢٣/١١/٢٠	مستشفى الحياة	١	٥٢ اناث - ٣٣ ذكور
١٠٢	الاربعاء	٢٠٢٣/١١/٢٢	مركز صحي الحزام	٥	٥٥ اناث

٢٠ ناث	-	مركز صحي باقيدو	٢٠٢٣/١١/٢٣	الخميس	١٠٣
٢٣ ذكور - ٤٧ ناث	-	مستشفى الحرس الوطني	٢٠٢٣/١٢/١١	الاثنين	١٠٤
٣٠ ناث	-	مركز صحي الدعيثة	٢٠٢٣/١٢/١٢	الثلاثاء	١٠٥
١٥ ناث	-	مركز صحي باقيدو	٢٠٢٣/١٢/٢٠	الاربعاء	١٠٦
٣٠ ناث	-	مركز صحي الفتح	٢٠٢٣/١٢/٢١	الخميس	١٠٧

الأربعاء ٢٠٢٣/١/٤

مركز صحي طبية



الخميس ٢٠٢٣/١/٥

مركز صحي العوالي





مركز الخدمات الحكومية الشامل

الخميس ٢٠٢٣/٢/٩



مركز صحي الدعيثة

الخميس ٢٠٢٣/٢/٩



مركز صحي الملك فهد

الاثنين ٢٠٢٣/٢/١٣



مركز التأهيل الطبي الشامل

الخميس ٢٠٢٣/٢/١٦



الاحد ٢٠٢٣/٢/١٩



مشروع وقاية مقر الجمعية

الأربعاء ٢٠٢٣/٥/١٧



جمعية السكري السعودية الخيرية
فرع المدينة المنورة SCAD

مشروع وقاية للتوعية والتقيف الصحي
عن داء السكري

د. أريج مشعل الجميدي

استشاري أمراض السكري
وطب الأسرة - مستشفى الحرس الوطني

الأربعاء 2023/5/17
مساء من الساعة 5:00 الي 7:00

بمقر الجمعية
بالمدينة المنورة حي الخالدية

تتوية: وقت المحاضرة من 5:00 الي 6:00
ترحب بكم في محاضرتنا لهذا الاسبوع
مع وجود فعاليات مميزة و هدايا قيمة
بتقديم د. أريج الجميدي

للتسجيل والاستفسار
0501054747

الخميس ٢٠٢٣/٥/١٨



